

#awesome

Samen voor mens en kleding

De #Awesome mondkapjes zijn niet geschikt voor medische doeleinden!!!

De echte N95c mondkapjes filteren 95% van alle luchtdeeltjes. Deze moeten gereserveerd blijven voor alle medische professionals die tijdens hun werk ernstige risico's lopen om besmet te raken met het virus. Een katoenen mondkapje biedt dit type bescherming niet omdat het kleine ziektekiemen in de lucht niet tegen kan houden. Een katoenen mondkapje voorkomt echter wel dat er druppels met ziektekiemen direct op je gezicht komen en/of dat je jezelf (onbewust) je gezicht aanraakt. In situaties waarbij mensen minder controle hebben over hun lichaam en/of gedrag (zoals in het ov) waarbij mensen last hebben van een verzwakt immuunsysteem of waarbij niet zorg-professionals toch bepaalde zorgtaken uitvoeren kan dit mondkapje uitkomst bieden.

1. Druppels landen niet meer direct op je mond of neus
Een niet medisch mondkapje beschermt je niet tegen ziektekiemen van iemand die direct op je hoest of niest. Het voorkomt wel dat deze druppels direct op jouw mond of neus kunnen landen (1) Dit geldt ook anders om, door het dragen van een mondkapje voorkom je dat jij druppels verspreid richting anderen. Naast het gebruik van mondkapjes moeten we blijven proberen 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Daarnaast moeten we erop letten dat we hygiënisch te werk gaan (handen wassen, het masker zo min mogelijk aanraken etc.
2. Het dragen van een mondkapje zorgt dat je zelf niet meer je neus of mond aanraakt.
Omdat we onbewust vaak onze mond en neus aanraken (2) en je dat niet makkelijk afeert helpt een mondmasker je bewust te maken van het feit dat je dit doet.
3. Het dragen van een mondkapje zendt een signaal uit naar je omgeving
Het maakt jou en je omgeving meer bewust van eigen acties. Het biedt ook kansen om samen het gesprek te voeren hoe je beter voor elkaar kunt zorgen.

Het mondkapjes project is ontstaan door een samenwerking tussen de MEDEWRKN, Stichting #Awesome, Uit de Buurtfabriek, StudioLEESUN en designer Charlotte Wassmer.

(1) Onderzoek uit 2013 stelt dat chirurgische mondkapjes 3x zo effectief zijn dan katoenen.

(2) Een onderzoek uit 2015 stelt dat mensen gemiddeld 23 keer per uur (!!!) hun gezicht aanraken