

#awesome

Samen voor mens en kleding

Informatie over het gebruiken en maken van eigen filters

Er wordt nog steeds onderzoek gedaan naar de werkelijke effectiviteit in het stoppen van ziektekiemen door katoenen mondkapjes met een eigen gemaakt filter. We raden het gebruik van mondkapjes dan ook af voor medische professionals in de uitvoering van hun werk. De katoenen mondkapjes zijn gemaakt voor informele zorg en ander gebruik in openbaren gelegenheden zoals het openbaar vervoer. We kunnen met zekerheid stellen dat ze helpen in het bewuster omgaan met de regels van social distancing en persoonlijke hygiëne. We delen hieronder de informatie en instructies die we zelf verzameld hebben over het gebruik van filters, hoe je zelf filters kunt maken en welke materialen hiervoor het meest geschikt zijn.

1. Materialen voor filters (icm tijdsduur van gebruik)

- *Keuken papier* (geen toiletpapier dat valt uit elkaar van vocht) je moet je filter binnen 3 uur vervangen. (of op het moment dat je voelt dat het vochtig wordt)
- *Koffiefilters*. Je moet het filter binnen 3 uur vervangen (of op het moment dat je voelt dat het vochtig wordt).
- (wegwerp) *statische stofdoekjes* (zoals droge swiffer doekjes) Je moet het filter binnen 6 uur vervangen. (of op het moment dat je voelt dat het vochtig wordt)
- *Theedoekstof*. Je moet het filter binnen 6 uur vervangen. Echter theedoek wordt na 3 uur gebruik een effectiever filter omdat het dan licht vochtig is. Maar het wordt dan ook moeilijker om doorheen te ademen. Vervang je filter als je het gevoel hebt dat het het ademen te moeilijk maakt.
- *Inlegkruisjes* e.d. Gebruik varianten waar je nog wel goed door heen kunt ademen. Als je moeilijk door het filter kunt ademen is het niet geschikt.

2. Hoe maak je een filter?

- Zorg dat je werkblad en schaar schoongemaakt zijn met een sopje
- Was je handen met zeep of gebruik handgel op alcoholbasis
- Knip het filtermateriaal in stukken van 9x20 cm
- Als je meerder filters tegelijk maakt stof de filter die je niet gebruikt in een ziplock zakje om ze schoon te bewaren.

3. Hoe gebruik je een filter?

- Gebruik altijd een nieuw filter als je je mondkapje op gaat zetten
- Schuif het filter in de daarvoor bestemde opening en zorg dat het plat zit en gelijk verdeeld is over het hele mondkapje
- Verwijder het filter wanneer het vochtig wordt of je er moeilijk door kunt ademen
- Gooi een filter na gebruik weg!
- Was je handen met water en zeep of gebruik handgel op alcohol basis als je een gebruikt filter hebt aangeraakt.